

心のとびらを開くワークショップ

テーマ：「終活」

当会は「起業を通して人生を豊かにしている女性を増やし、大阪を元気にします」をビジョンに掲げ、さまざまな職種の女性起業家が集まり相互研鑽しています。

たった1度の人生、悔いのないように生きよう！
 起業しよう！ 会社の売上伸ばそう！ 社会に貢献しよう！
 社員を・家族を幸せに…。人のつながりを大切に…
 その先に、必ず迎える人生のゴール、その時あなたは…。

41歳で急逝された流通ジャーナリストの金子哲雄さんはご自身の死と冷静に向き合い、余命を宣告されてから約2か月で葬儀や墓を手配したと伝えられています。短い期間でみごとに終活を遂行されました。普段の暮らしの中で、自らの人生の「締めくり」を考える時間はなかなか持てません。家族や周りの人とのかかわりを考えながら自分の立ち位置を確認する『人生の棚卸し』が「終活」の入口。今回は、ヨガ講師・ワークショップファシリテーターとしてご活躍されている松本典子さんを講師としてお招きし、「終活」について語り合うワークショップを開催致します。
 (※会員以外の方もご参加いただけます。)

講師プロフィール 松本典子氏

「どこでもヨガ」主催・「ときめきワークショップ」主催・「笑劇団ショートカット」プロデューサー「ヨガ」の本来の意味である「結ぶ」を体得するべく、「ココロとカラダ」「ヒトとヒト」「ヒトと場所」を「結ぶ」事をライフワークにされています。

と き：11月9日（金）19：00～21：00（受付18：30～）

と ころ：大阪産業創造館 5F 研修室A

参 加 費：1,000円

持 ち 物：筆記用具

定 員：15名

申込締切日：11月3日（土）（*定員になり次第、締め切らせていただきます。）

お 申 込 み

【メールでのお申込み】 info.osakawes@gmail.com（担当：三宅宛）

【FAXでのお申込み】 06-6266-0010 じゅん矯正歯科クリニック阿部会長宛

件名：『11月9日 ワークショップ 申込み』とご記入の上、次の内容をお知らせ下さい。

お 名 前	
会 社 名	
業 種	
電話番号（連絡先）	
E メール	
紹介者（団体）	

【お電話での問い合わせ】 大阪市女性起業家情報交流協会 副会長 三宅 TEL：06-4790-7511