

We's美活部主催VOL

OPENFITCAMP



ダイエット
ストレス解消
老化防止

JAMP24エクササイズ&ストレッチ

日時令和6年 **次回は11月21日よ**
12時からスタート(11時45分集合)

多目的レンタル空間A space

大阪府中央区瓦屋町2-16-4
荒川ビル2階

参加費1レッスン 1,500-
初回スタジオ年会費550円一緒に
お支払いをお願いします

持ち物: 汗拭きタオル
ミネラルウォーター
運動出来る動きやすい格好
(更衣室あります)

ビューティーリカバリー
シェイク 付

レッスン後のツエイク
美味しいのよ

